

Capilla Calvario Vicente Guerrero

Conferencia de Matrimonios

Sesión 3: Teología de Sexo

Por Miguel Fink

Introducción:

- ✚ Las estadísticas dicen que 20% de las parejas casadas tienen un matrimonio con poquito sexo y otro 25% de ellas tiene relaciones sexuales menos de una vez por semana.
- ✚ Considerando que la tasa general de divorcio es de alrededor del 40 por ciento, podemos suponer que la mayoría de los matrimonios con poco sexo (en un total de alrededor del 45 por ciento de todos los matrimonios) terminará en divorcio.
- ✚ Según la profesora asociada de sociología de la Universidad Estatal de Georgia Denise A. Donnelly, las personas en matrimonios sin sexo son menos felices en sus matrimonios y es más probable que consideren el divorcio.
- ✚ El matrimonio con problemas sexuales también se toma como un signo de un matrimonio fallido y en camino al divorcio.
- ✚ 66% de los casados dicen que no tienen relaciones sexuales con la frecuencia suficiente.
- ✚ 50% creen que sus vidas sexuales carecen de emoción y variedad.

1. El Sexo Fue Creado Por Dios

- ❖ Dios creó el sexo para la procreación.
 - **Gen. 1:27–28:** Dios creó al hombre a imagen Suya, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó. 28 Dios los bendijo y les dijo: “Sean fecundos y multiplíquense. Llenen la tierra y sométanla.
 - **Gen. 2:25:** Por tanto, el hombre dejará a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y serán una sola carne. Ambos estaban desnudos, el hombre y su mujer, pero no se avergonzaban.
- ❖ Dios creó el sexo para el placer de los casados.
 - **Prov. 5:18–19:** Sea bendita tu fuente, y regocíjate con la mujer de tu juventud, amante cierva y graciosa gacela; que sus senos te satisfagan en todo tiempo, su amor te embriague para siempre.

Notas:

2. Satanás y El Pecado Han Dañado El Propósito de Dios Para El Sexo

- **Gen. 3:6-7:** Cuando la mujer vio que el árbol era bueno para comer, y que era agradable a los ojos, y que el árbol era deseable para alcanzar sabiduría, tomó de su fruto y comió. También dio a su marido que estaba con ella, y él comió. Entonces fueron abiertos los ojos de ambos, y conocieron que estaban desnudos; y cosieron hojas de higuera y se hicieron delantales.
- **1 Tes. 4:3-5:** Porque ésta es la voluntad de Dios: su santificación; es decir, que se abstengan de inmoralidad sexual que cada uno de ustedes sepa cómo poseer su propio vaso en santificación y honor, no en pasión degradante, como los Gentiles que no conocen a Dios.

Notas:

3. El Sexo Es Un Regalo de Dios Para El Matrimonio

❖ Hay un libro entero de la Biblia dedicado al sexo dentro del matrimonio.

- **Cantares 4:9-10:** Has cautivado mi corazón, hermana mía, esposa mía; has cautivado mi corazón con una sola mirada de tus ojos, con una sola hebra de tu collar. ¡Cuán hermosos son tus amores, hermana mía, esposa mía! ¡Cuánto mejores son tus amores que el vino!
- **Cantares 4:16:** Despierta, viento del norte, y ven, viento del sur; hagan que mi huerto exhale fragancia, que se esparzan sus aromas. Entre mi amado en su huerto y coma sus mejores frutas.
- **Cantares 5:8:** Yo les ruego, oh hijas de Jerusalén, si encuentran a mi amado, ¿Qué le han de decir? Que estoy enferma de amor.
- **Cantares 7:1-9:** Cuán hermosos son tus pies en sandalias, oh hija de príncipe! Las curvas de tus caderas son como joyas, obra de manos de artífice. Tu ombligo, como una taza redonda que nunca le falta vino mezclado; tu vientre como montón de trigo cercado de lirios. Tus dos pechos, como dos crías, mellizas de una gacela.
- **Cantares 7:10-12:** Yo soy de mi amado, y para mí es todo su deseo. Ven, amado mío, salgamos al campo, pasemos la noche en las aldeas. Levantémonos temprano y vayamos a las viñas; veamos si la vid ha brotado, si se han abierto sus flores, y si han florecido los granados. Allí te entregaré mi amor.

- **Prov. 5:18–19:** Sea bendita tu fuente, y regójate con la mujer de tu juventud, amante cierva y graciosa gacela; que sus senos te satisfagan en todo tiempo, su amor te embriague para siempre.
 - Desafortunadamente, la mayoría del tiempo hablamos del sexo como algo malo. Sin embargo, dentro del matrimonio, el sexo es una necesidad para cada matrimonio saludable.

Notas:

4. Daños al Matrimonio Por La Falta de Intimidad Sexual

- **1 Cor. 7:3–5:** Que el marido cumpla su deber para con su mujer, e igualmente la mujer lo cumpla con el marido. La mujer no tiene autoridad sobre su propio cuerpo, sino el marido. Y asimismo el marido no tiene autoridad sobre su propio cuerpo, sino la mujer. No se priven el uno del otro, excepto de común acuerdo y por cierto tiempo, para dedicarse a la oración. Vuelvan después a juntarse, a fin de que Satanás no los tiente por causa de falta de dominio propio.
 - Nunca le diga a su pareja, “No” en cuanto a la intimidad sexual.
 - No uses el sexo como un instrumento para castigar o controlar a tu pareja.
 - Al negar el sexo a tu cónyuge, es exponerlos(las) a las manos de Satanás.
 - Si uno no encuentra sus necesidades sexuales satisfechas en su matrimonio, es susceptible a buscarlas fuera del matrimonio.

Notas:

5. La Intimidad Sexual Es Un Reino Privado de Cada Matrimonio

- Si los dos están de acuerdo, está bien lo que se hace en pareja.
- La intimidad sexual será diferente para cada pareja.
- Los cristianos, Dr. Eduardo y Gaye Wheat, en su libro, “El Placer Sexual, Ordenado Por Dios” dicen lo siguiente acerca del amor en tu matrimonio: “¿Qué queremos decir con un pequeño reino privado? Lo que es privado se elimina de la vista pública, está aislado, no para el uso común. Esto el propósito del matrimonio desde el principio. Un lugar especial de pertenencia, aparte de la prisa y el rugido de la vida que nos rodea, donde siempre podemos encontrar la renovación y descanso en el amor del otro.”
- Cada pareja tiene la libertad de Dios para descubrir, dentro de su matrimonio, la máxima bendición que Dios tiene para ellos en cuanto a su relación sexual. Es el regalo de Dios para cada pareja.

Notas:

6. Cosas Que Matan La Intimidad Sexual En Un Matrimonio

- Demasiado ocupados.
- Egoísmo en la intimidad sexual.
- Falta de amar y agradecer a mi pareja.
- Buscar satisfacer mis necesidades sexuales fuera de mi matrimonio.
- Falta de cuidar y mantenerme atractivo para mi pareja.
- Abuso sexual en el pasado o presente.
- Caer en una rutina sexualmente.

Cantares 7:12–13: Levantémonos temprano y vayamos a las viñas; veamos si la vid ha brotado, si se han abierto sus flores, y si han florecido los granados. Allí te entregaré mi amor. Las mandrágoras han exhalado su fragancia, y a nuestras puertas hay toda clase de frutas escogidas, tanto nuevas como añejas, que he guardado para ti, amado mío.

- La falta de un compromiso firme de crecer y madurar espiritualmente.
- La falta de tener una salida cada semana, o seguido con tu cónyuge.
- La falta de humildad, mansedumbre, paciencia, amor, paz, y unidad.

Efesios 4:1-3: Yo, pues, prisionero del Señor, les ruego que ustedes vivan de una manera digna de la vocación con que han sido llamados. Que vivan con toda humildad y mansedumbre, con paciencia, soportándose unos a otros en amor, esforzándose por preservar la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz.

Notas:

7. El Cimiento Firme de Un Matrimonio Exitoso

- ❖ Que cada uno esté lleno y controlado del Espíritu Santo.
 - **Gal. 5:22-25:** Pero el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad, mansedumbre, dominio propio; contra tales cosas no hay ley. Pues los que son de Cristo Jesús han crucificado la carne con sus pasiones y deseos. Si vivimos por el Espíritu, andemos también por el Espíritu. No nos hagamos vanagloriosos, provocándonos unos a otros, envidiándonos unos a otros.
- ❖ El matrimonio es el lugar principal en donde Dios va a transformarnos a Su imagen y llevarnos a la madurez espiritual.
 - **Col. 1:28-29:** A Él nosotros proclamamos, amonestando a todos los hombres, y enseñando a todos los hombres con toda sabiduría, a fin de poder presentar a todo hombre perfecto en Cristo. Con este fin también trabajo, esforzándome según Su poder que obra poderosamente en mí.

Notas: